

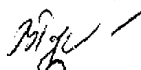


2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.48	6.74	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			<b>20.38</b>	<b>17.66</b>	<b>8.98</b>	<b>7.79</b>	<b>14.29</b>	<b>12.55</b>	<b>54.32</b>	<b>45.42</b>	<b>380.03</b>	<b>325.79</b>	<b>1.57</b>	<b>1.34</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	3.84	2.95	4.39	3.38	5.62	4.34	77.35	59.50	1.10	0.84
	Итого			<b>10.99</b>	<b>7.33</b>	<b>3.84</b>	<b>2.95</b>	<b>4.39</b>	<b>3.38</b>	<b>5.62</b>	<b>4.34</b>	<b>77.35</b>	<b>59.50</b>	<b>1.10</b>	<b>0.84</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК № 23н	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50	40	3.51	2.81	0.84	0.63	3.10	2.33	5.34	4.01	52.62	39.47	21.00	15.75
148./04	Суп -лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	9.81	8.64	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	17.27	17.27	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
510./04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.91	2.24	2.73	2.10	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.66	1.99	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>39.68</b>	<b>36.18</b>	<b>24.48</b>	<b>21.39</b>	<b>26.89</b>	<b>23.11</b>	<b>93.20</b>	<b>74.66</b>	<b>719.81</b>	<b>598.77</b>	<b>21.99</b>	<b>16.60</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>5.60</b>	<b>4.05</b>	<b>4.75</b>	<b>3.43</b>	<b>9.40</b>	<b>6.79</b>	<b>102.74</b>	<b>74.20</b>	<b>7.60</b>	<b>5.49</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	90	85	11.23	10.61	0.81	0.77	0.00	0.00	7.56	7.14	33.48	31.62	54.00	51.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога со сгущенным молоком	150/10	100/15	51.33	35.60	25.21	17.38	12.53	8.76	32.50	22.46	343.59	238.21	0.78	0.60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>64.29</b>	<b>47.81</b>	<b>27.80</b>	<b>19.88</b>	<b>12.93</b>	<b>9.16</b>	<b>54.84</b>	<b>43.18</b>	<b>450.97</b>	<b>338.75</b>	<b>54.82</b>	<b>51.63</b>
	Итого за день			<b>145.87</b>	<b>116.58</b>	<b>70.70</b>	<b>56.06</b>	<b>63.25</b>	<b>51.63</b>	<b>217.38</b>	<b>174.39</b>	<b>1730.90</b>	<b>1397.01</b>	<b>87.08</b>	<b>75.90</b>
	<u>СРЕДА 29/07</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		7.97		3.71	0.00	6.48	0.00	15.47	0.00	135.05	0.00	0.15	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5	4.61	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.00	0.15
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.69	6.89	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.97	4.82	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			<b>22.63</b>	<b>16.32</b>	<b>10.98</b>	<b>9.34</b>	<b>12.57</b>	<b>7.74</b>	<b>67.25</b>	<b>54.12</b>	<b>429.65</b>	<b>325.72</b>	<b>1.32</b>	<b>1.13</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
	Биойогурт	150	100	11.56	7.71	4.35	2.90	4.97	3.31	6.37	4.24	87.56	58.37	1.12	0.75
	Итого			<b>11.56</b>	<b>7.71</b>	<b>4.35</b>	<b>2.90</b>	<b>4.97</b>	<b>3.31</b>	<b>6.37</b>	<b>4.24</b>	<b>87.56</b>	<b>58.37</b>	<b>1.12</b>	<b>0.75</b>
	<u>Обед</u>														
13./10	Салат из свежих огурцов	55	40	2.81	2.04	0.42	0.32	2.50	1.88	2.68	2.01	34.89	26.17	5.20	3.90
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.48	4.33	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-393 к	Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5	32.60	24.24	6.77	4.87	19.92	12.56	56.61	40.84	432.77	295.86	54.34	39.21
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.34	1.76	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00

	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>46.75</b>	<b>35.60</b>	<b>14.00</b>	<b>10.85</b>	<b>28.18</b>	<b>19.07</b>	<b>129.11</b>	<b>98.64</b>	<b>824.80</b>	<b>609.59</b>	<b>67.75</b>	<b>49.27</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10.53	8.77	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.11	1.11	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			<b>11.64</b>	<b>9.88</b>	<b>6.29</b>	<b>5.35</b>	<b>7.36</b>	<b>6.57</b>	<b>25.06</b>	<b>23.49</b>	<b>191.83</b>	<b>174.71</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
340/04	Омлет натуральный	53	53	6.80	6.80	5.57	5.57	7.15	7.15	0.75	0.75	90.20	90.20	0.15	0.15
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.99	3.07	1.52	1.52	3.06	3.06	13.60	13.60	87.69	87.69	0.00	0.00
685./04	Чай с сахаром	200	150	0.90	0.67	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>12.91</b>	<b>11.76</b>	<b>8.89</b>	<b>8.84</b>	<b>10.61</b>	<b>10.61</b>	<b>39.35</b>	<b>35.60</b>	<b>289.89</b>	<b>275.39</b>	<b>0.25</b>	<b>0.23</b>
	Итого за день			<b>105.49</b>	<b>81.27</b>	<b>44.51</b>	<b>37.28</b>	<b>63.69</b>	<b>47.30</b>	<b>267.14</b>	<b>216.09</b>	<b>1823.73</b>	<b>1443.78</b>	<b>75.93</b>	<b>55.59</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 30/07</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5		5.45		3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15	0.00
2./04	Бутерброд с маслом		20/5		4.19	0.00	1.51	0.00	4.71	0.00	10.33	0.00	89.69	0.00	0.00
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.18	6.52	3.72	2.79	11.10	9.00	43.68	32.78	252.30	194.80	1.00	0.80
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.67	2.75	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			<b>17.30</b>	<b>13.46</b>	<b>9.00</b>	<b>5.50</b>	<b>15.06</b>	<b>14.91</b>	<b>76.49</b>	<b>56.15</b>	<b>440.28</b>	<b>352.26</b>	<b>1.15</b>	<b>0.80</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	160	3.74	3.74	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			<b>3.74</b>	<b>3.74</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.60</b>	<b>7.34</b>	<b>38.40</b>	<b>29.36</b>	<b>3.20</b>	<b>2.45</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	2.69	2.15	0.84	0.70	3.05	2.54	5.18	4.32	51.53	42.94	20.96	17.47
131/04	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	15.70	14.43	2.70	2.27	3.85	3.34	20.37	17.01	126.93	107.17	17.55	14.63
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	11.54	11.54	1.58	1.06	4.58	2.78	1.37	0.92	53.07	32.92	0.02	0.14
516./04	Макароны отварные	130	100	4.07	3.13	5.72	4.96	5.08	4.40	31.15	27.00	193.50	167.70	0.00	0.00
ТТК-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	200	150	1.00	0.75	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>38.52</b>	<b>35.23</b>	<b>15.31</b>	<b>12.86</b>	<b>17.41</b>	<b>13.82</b>	<b>117.05</b>	<b>96.87</b>	<b>686.46</b>	<b>564.52</b>	<b>38.98</b>	<b>32.58</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>5.60</b>	<b>4.05</b>	<b>4.75</b>	<b>3.43</b>	<b>9.40</b>	<b>6.79</b>	<b>102.74</b>	<b>74.20</b>	<b>7.60</b>	<b>5.49</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	92	87	11.48	10.86	0.83	0.78	0.00	0.00	7.73	7.31	34.22	32.36	55.20	52.00
ТТК-991к	Пудинг из творога "Морошка" со сгущенным молоком	150/10	100/15	45.83	32.05	20.66	14.38	12.46	9.01	38.75	26.87	349.75	246.14	4.09	2.81
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>59.04</b>	<b>44.51</b>	<b>23.27</b>	<b>16.89</b>	<b>12.86</b>	<b>9.41</b>	<b>61.26</b>	<b>47.76</b>	<b>457.87</b>	<b>347.42</b>	<b>59.33</b>	<b>54.84</b>
	Итого за день			<b>129.13</b>	<b>104.54</b>	<b>53.18</b>	<b>39.30</b>	<b>50.08</b>	<b>41.57</b>	<b>273.80</b>	<b>214.91</b>	<b>1725.75</b>	<b>1367.76</b>	<b>110.26</b>	<b>96.15</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	468.90	372.32	218.55	165.21	245.02	193.77	1024.35	816.58	7161.57	5726.97	201.09	177.57
В среднем в день	117.23	93.08	54.64	41.30	61.25	48.44	256.09	204.14	1790.39	1431.74	50.27	44.39

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



М.А. Иманова

Зам. начальника производственного отдела



Л.Р. Загидуллина